



## EDITORIAL

# Les maladies allergiques

## *The allergic diseases*

A.T. Dinh-Xuan

Service de Physiologie - Explorations Fonctionnelles. Hôpital Cochin - Paris  
Faculté de Médecine - Port Royal. Université Paris Descartes. France

Les maladies allergiques sont actuellement classées par l'OMS au 4<sup>ème</sup> rang des maladies chroniques. Sa prévalence double tous les 15 ans, et surtout elle est en augmentation dans le monde entier, en particulier dans les pays émergents comme le Viêt Nam.

L'allergologie est une discipline transversale, ce qui en fait tout son intérêt, mais rend également plus ardu sa pratique, son enseignement et les travaux de recherche clinique et fondamentale qui y sont rattachés. *En effet plusieurs spécialistes d'organes sont concernés: pneumologues, oto-rhino-laryngologistes, ophtalmologues, dermatologues, gastro-entérologues*, sans oublier les pédiatres qui sont en premières lignes de lutte contre les maladies allergiques infantiles. L'approche multidisciplinaire est essentielle non seulement pour la recherche mais aussi pour chaque patient. C'est particulièrement valable pour l'allergie médicamenteuse qui en est encore à ses balbutiements et l'allergie alimentaire en progression très importante dans le monde occidental.

Les maladies à IgE dites atopiques sont la plupart du temps familiales et déclenchées par le contact avec un allergène de l'environnement qu'il est indispensable d'identifier. L'enquête allergologique repose sur un interrogatoire minutieux, à la recherche des facteurs causals et aboutit à une batterie de tests cutanés dont les résultats orientent la conduite à tenir. Celle-ci passe par l'éviction des allergènes et, dans la mesure du possible, la mise en route d'une immunothérapie spécifique, qui est le seul traitement capable de modifier l'histoire naturelle de la maladie.

Cette démarche permet dans nombre de cas de diminuer le traitement médicamenteux.

Les allergies médicamenteuses font partie des effets secondaires imprévisibles des médicaments mais elles doivent être identifiées car parfois potentiellement graves sinon mortelles. Cependant les mécanismes sont multiples et complexes et d'expression variée: cutanée surtout avec de nombreuses formes cliniques mais aussi systémique, hématologique, pulmonaire, rénale... Elles nécessitent encore beaucoup de travaux de recherche.

Les allergies alimentaires sont en très forte progression dans les pays occidentaux et les progrès en immunologie avec en particulier les anticorps recombinants issus du génie génétique, permettent de comprendre des allergies croisées inexplicables entre différents aliments sans parenté taxonomique.

Les allergies professionnelles cutanées et respiratoires ne sont pas évoquées dans ce volume mais nous espérons proposer ultérieurement un *ouvrage* spécialisé sur ce sujet en collaboration avec les médecins vietnamiens concernés.

Ce sont les progrès en immunologie qui ont permis de comprendre certains mécanismes qui sous-tendent les manifestations allergiques et l'immunothérapie spécifique qui en est l'aboutissement, c'est pourquoi ce chapitre est très développé, d'autant qu'une nouvelle classification (nomenclature) des maladies allergiques a été élaborée par les sociétés savantes internationales.

*Auteur correspondant:* Pr. Anh-Tuan DINH-XUAN. Université Paris Descartes. Service de Physiologie - Explorations Fonctionnelles. Hôpital Cochin. 24, Rue du Faubourg St Jacques. 75014 Paris. *E-mail:* [anh-tuan.dinh-xuan@aphp.cch.fr](mailto:anh-tuan.dinh-xuan@aphp.cch.fr)

Au total, l'allergologie est une discipline mixte par excellence, mettant en jeu à la fois les connaissances cliniques dont la richesse des manifestations allergiques n'a d'égale que la complexité des mécanismes immunobiologiques sous-jacents.

L'allergologie est également une discipline d'avenir à la fois par l'augmentation du nombre de malades allergiques dans le monde et les perspectives thérapeutiques que nous laissent entrevoir les dernières avancées de l'immunologie moderne.

#### **CONFLIT D'INTERETS**

Aucun.