



LETTRE EDITORIALE

Le syndrome d'apnées obstructives au cours du sommeil au Viet Nam

Obstructive apnea syndrome during sleep in Viet Nam

F. Martin

Unité des pathologies du sommeil du centre hospitalier de Compiègne. F 60200 Compiègne

En novembre 2007, une mission de l'Association Franco Vietnamienne de Pneumologie (AFVP) a assuré une formation théorique et pratique à l'équipe du Dr Huyen Nguyen Xuan Bich (Service de Pneumologie de l'hôpital Cho Ray d'Ho Chi Minh ville), et les a aidés à mettre en place le premier laboratoire d'explorations du sommeil au Vietnam. Ce fut le point de départ de la prise en charge des syndromes d'apnées au cours du sommeil dans le pays, et plus largement des pathologies du sommeil.

Depuis, en novembre 2010, d'autres structures ont été créées à l'hôpital Pham Ngoc Thach d'Ho Chi Minh (HCM) ville, et à l'hôpital Bach Mai d'Hanoi, avec des sessions d'enseignement théorique et pratique, et des implantations de matériels d'enregistrement polygraphiques et d'appareils de traitement par aide ventilatoire, grâce aux dons de France-Oxygène et d'ADEP- Assistance.

Un ouvrage bilingue, franco-vietnamien, sur les pathologies du sommeil a été publié et diffusé à l'occasion du 6^{ème} congrès de chirurgie et de pathologie thoracique de Da Lat (10-12 novembre 2010), où se sont tenus des sessions de communications scientifiques et des ateliers pratiques sur cette pathologie.

Les travaux réalisés par les équipes des hôpitaux d'HCM ville en particulier (voir dans ce numéro du JFVP les articles des équipes de Cho Ray et de Pham Ngoc Thach), confirment la réalité de cette maladie au Viet Nam et la nécessité de sa prise en charge diagnostique et thérapeutique. L'incidence, les symptômes diurnes et nocturnes, les complications cardiovasculaires (en particulier l'hypertension)

semblent être proches de celle des autres pays, avec des différences par contre dans le morphotype des patients: moins d'obèses, plus de retentissement de la morphologie craniofaciale, ce qui avait déjà été noté dans d'autres pays asiatiques.

Ces caractéristiques demandent à être précisées, c'est pourquoi une étude épidémiologique de grande envergure (étude « EPSASIE ») va être engagée prochainement par le service de pneumologie de l'hôpital Cho Ray, avec le soutien de l'AFVP.

Les traitements par aide ventilatoire en pression positive (PPC) et par orthèses d'avancée mandibulaire, commencent à être plus accessibles pour les patients vietnamiens, grâce aux démonstrations de faisabilité et d'efficacité réalisées par les équipes « pionnières » citées plus haut.

La prévalence de ces pathologies respiratoires au cours du sommeil nécessite d'améliorer rapidement l'accès aux traitements qui restent très coûteux, surtout pour les PPC, et de développer les structures d'exploration des troubles respiratoires au cours du sommeil. L'AFVP a obtenu une subvention de la fondation Air Liquide, pour un projet de création d'une telle structure à Hai Phong, où un groupe va se rendre en novembre prochain pour une session de formation théorique et pratique, et l'installation d'un polygraphe.

A l'image de ce qui s'est passé dans les pays occidentaux il y a une trentaine d'années, l'« aventure » des troubles respiratoires au cours du sommeil est mise sur les rails au Viet Nam et est promise à un bel avenir !

Auteur correspondant: Dr Francis MARTIN. Unité des Pathologies du Sommeil du Centre Hospitalier de Compiègne
E-mail: f.martin@ch-compiegne.fr